

Распространение кишечных инфекций можно предупредить!

Десять «золотых» правил
для предотвращения кишечных инфекций:

- 1.** Выбор безопасных пищевых продуктов.
- 2.** Тщательное приготовление пищи.
- 3.** Употреблять пищу по возможности сразу после приготовления.
- 4.** Тщательно хранить пищевые продукты.
- 5.** Тщательно подогревать приготовленную заранее пищу.
- 6.** Не допускать контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами.
- 7.** Часто мыть руки.
- 8.** Содержать кухню в чистоте.
- 9.** Защищать пищу от насекомых, грызунов и других животных.
- 10.** Использовать качественную, чистую воду.