

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Единоборств» Конаковского района»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Единоборств»
Конаковского района»

А.А. Судариков

2021 г.



№ 16 от 31.08.2021

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБУ ДО «ДЮСШ «ЕДИНОБОРСТВ»
КОНАКОВСКОГО РАЙОНА»**

- II. Цели и задачи**
- 2.1. Укрепление учебно-тренировочного и лечебно-оздоровительного процессов в соответствии с нормативно-правовыми документами;
 - 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сохранение здоровья.

- III. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**
- 3.1. Режим занятий обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ «Единоборств» Конаковского района» (далее Учреждение) устанавливается директором Учреждения по представлению преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировочных занятий, отдыха обучающихся и занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

I. Общие положения

1.1. Режим занятий разработан в соответствии с:

-Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;

-Санитарно-эпидемиологическими требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г.;

-приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

-приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

-федеральными стандартами спортивной подготовки, по культивируемым видам спорта утвержденными в Министерстве спорта РФ и зарегистрированными в Министерстве юстиции РФ.

1.2. Настоящий Режим занятий обучающихся в МБУДО «ДЮСШ «Единоборств» Конаковского района» (далее – Учреждение) действует в течении всего календарного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Режим занятий регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного и летне-оздоровительного процессов в соответствии с нормативно- правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сбережение здоровья.

III. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Режим занятий обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ «Единоборств» Конаковского района» (далее Учреждение) устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировочных занятий, отдыха обучающихся и занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

- 3.2. Учреждение реализует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время по следующим программам:
- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 42 недели учебно-тренировочных занятий;
 - дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по самбо, джиу-джитсу и дзюдо, рассчитанная на 46 недель учебно-тренировочных занятий;
 - программа спортивной подготовки по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 52 недели учебно-тренировочных занятий.

Дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Начало учебного года - 01 сентября текущего года, конец - 31 августа следующего года.

3.3. Образовательная деятельность по видам спорта ведется в группах по этапам подготовки, в соответствии с годовым учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий. Занятия проводятся по очной форме обучения.

3.4. Группы комплектуются из числа обучающихся общеобразовательных учреждений и воспитанников дошкольных учреждений в возрасте от 6 до 18 лет. Допускается дальнейшее прохождение спортивной подготовки лицам старше 18 лет, при этом спортсмен должен показывать стабильно высокие результаты. Зачисление детей для обучения в Учреждении осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

3.5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в Учреждении начинаются не ранее 8.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов вечера. Для обучающихся и занимающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание в 21 часов вечера.

3.6. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и каникулярные дни в соответствии с расписанием.

Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-20.00	8.00-20.00	8.00-20.00

3.7. Проведение занятий по ОФП и СФП для учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и групп высшего спортивного мастерства (утренняя зарядка, кроссовая подготовка) – 7.00 – 7.45

3.8. Продолжительность одного учебного часа (академический час) – 45 минут.

3.9. Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся осуществляется с учетом этапов (периодов) подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении. Количество обучающихся в спортивной группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в спортивной группе (на этапе подготовки)

устанавливаются в зависимости от направленности дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с таблицей 1.

3.10. Таблица 1.

3.10.1. дополнительная общеразвивающая программа:

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы, (лет)	Минимальная наполняемость обучающихся в группе, (чел.)	Максимальная наполняемость обучающихся в группе (чел)	Количество учебных часов в неделю
Спортивно-оздоровительная группа					
1.	Младшие школьники (самбо)	6-9 (10)	10	30	6
2.	Младшие школьники (дзюдо)	6-9 (10)	10	30	6
3.	Средние школьники, старшие школьники (смешанная группа) (джиу-джитсу)	13-14 (15) 14-15 (16) 16-17(18) и старше	10	30	6

3.10.2. дополнительная предпрофессиональная программа:

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы, (лет)	Минимальная наполняемость обучающихся в группе, (чел.)	Максимальная наполняемость обучающихся в группе (чел)	Количество учебных часов в неделю
Начальная подготовка (НП)					
1.	НП до 1 года (самбо)	НП-1 (10-11)	15	25	6
2.	НП св. 1 года (самбо)	НП-2 (11-12)	15	20	6
3.	НП св. 1 года (самбо)	НП-3 (12-13)	12	20	9
Учебно-тренировочный этап (УТ)					
4.	УТ до 2-х лет (самбо)	УТ-1 (13-14)	6	14	12
5.	УТ до 2-х лет (самбо)	УТ-2 (14-15)	2	14	14
6.	УТ св. 2-х лет (самбо)	УТ-3 (15-16)	2	12	16
7.	УТ св. 2-х лет (дзюдо)	УТ-3 (15-16)	7	12	16

3.10.3. программа спортивной подготовки:

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы, (лет)	Минимальная наполняемость обучающихся в группе, (чел.)	Максимальная наполняемость обучающихся в группе (чел)	Количество учебных часов в неделю
Учебно-тренировочный этап (УТ)					
1.	УТ до 2-х лет (дзюдо)	УТ-2 (с 11 лет)	6	20	12
2.	УТ св. 2-х лет (самбо)	УТ-3 (с 12 лет)	10	20	16
3.	УТ св. 2-х лет (самбо)	УТ-5 (с 12 лет)	10	20	20
Спортивного совершенствования (СС)					
4.	СС св. 1 года (самбо)	СС-2 (с 14 лет)	2	10	24
5.	СС св. 1 года (джиу-джитсу)	СС-2 (с 15 лет)	3	10	20

Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

3.11. Количество обучающихся и занимающихся в Учреждении.

3.11.1. Число обучающихся по дополнительным общеразвивающим, предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки должно соответствовать муниципальному заданию на оказание муниципальной услуги, которое утверждает и подписывает Учредитель на текущий год.

3.11.2. Учреждение вправе сверх установленного муниципального задания, оказывать платные услуги на договорной основе, относящиеся к основным видам деятельности и предусмотренные Уставом учреждения. Порядок предоставления платных образовательных услуг осуществляется в соответствии с утвержденным Положением о платных дополнительных образовательных услугах.

IV. Занятость обучающихся в период каникул и в период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в общеобразовательных организациях Учреждением с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся: летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием, спортивные сборы, многодневные походы, экскурсии.

4.2. Организация тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения и проводится в соответствии с планом работы, утвержденному расписанию, положений и других локальных актов Учреждения.